

Tombée amoureuse des huiles essentielles, Catherine Cianci décide de faire de sa passion un vrai métier. Cette globe-trotteuse au nez fin crée des odeurs uniques et exploite les nombreuses vertus de l'aromathérapie.

Texte: Barbara Delbrouck

*Une fille qui
a du nez...*



■ D'où te vient cette passion pour les huiles essentielles?

Suite à des soucis de santé, je me suis tournée vers les médecines naturelles et j'ai découvert les huiles essentielles. J'ai tout de suite accroché avec ces senteurs! Petit à petit, j'ai acheté des bouquins, j'ai suivi des formations... Quelques années plus tard, je cherchais à me réorienter professionnellement et j'ai décidé de faire un tour du monde des huiles essentielles. Je suis partie seule pendant 15 mois, sac au dos, à la rencontre de producteurs, de distillateurs ainsi que de thérapeutes qui les utilisent. Une expérience riche en développement personnel!

■ Une fois revenue, tu développes différents services autour des huiles essentielles...

Oui, je voulais vraiment faire de ma passion un métier. Je propose tout d'abord des voyages en groupe. L'idée est de découvrir un pays, à travers la rencontre des producteurs d'huiles essentielles, comme lors de mon tour du monde. J'ai aussi créé le concept d'«AromaCoaching». J'y combine les outils du coaching avec un travail sur l'odorat. En effet, outre leurs propriétés thérapeutiques, les huiles essentielles possèdent des vertus plus «émotionnelles». Certaines aident au passage à l'action alors que d'autres favorisent la créativité, la confiance en soi...

■ Comment ce coaching fonctionne-t-il?

La personne vient avec un objectif: réorientation professionnelle, meilleure gestion du temps, développement de sa créativité... Je sélectionne quelques huiles en fonction de la thématique et elle choisit celle qui l'inspire. Ensuite, je la guide dans l'exploration de cet arôme, pour voir quels souvenirs et émotions sont ravivés en elle. Je lui demande alors de faire le lien avec son objectif de départ. Les odeurs font ressortir des choses très instinctives, qui aident souvent la personne à avancer.

Envie d'expérimenter les huiles essentielles?

Diffusez-les!

Quelques gouttes dans un diffuseur suffisent à répandre leur parfum dans votre intérieur. Attention, toutes les huiles ne sont pas adaptées à la diffusion, demandez conseil!

Puressentiel diffuseur chaleur douce
Plus d'infos sur www.iu.be.



u conseil

Chez iU, vous trouverez plusieurs gammes d'huiles essentielles: PhytoSun, Pranarôm et Puressentiel. Demandez l'aide de nos conseillères, se faire conseiller par un spécialiste est primordial pour les utiliser en toute sécurité.



Inde, Asie du Sud-Est, Mexique, Amérique du Sud, Madagascar, France..., pendant 15 mois, Catherine Cianci a parcouru le monde à la rencontre des producteurs d'huiles essentielles.



Quelques huiles aux propriétés intéressantes...

- **Les agrumes** favorisent la joie, la créativité.
- **L'épinette noire** encourage le passage à l'action, la concrétisation des projets.
- **Le vétiver** aide à se recentrer sur soi.



■ Tu proposes aussi de l'habillage olfactif. En quoi consiste-t-il?

J'accompagne mes clients dans la création d'une fragrance unique, à partir d'un mélange d'huiles essentielles. Cette odeur peut être diffusée dans des bureaux pour améliorer le bien-être au travail. Dans ce cas, je propose un assemblage qui favorise l'ambiance souhaitée: relaxante, dynamisante, propice à la concentration... tout en tenant compte de leurs goûts.

J'aide aussi les entreprises à mettre au point un logo olfactif, un parfum spécifique à leur enseigne qui sera diffusé dans des lieux stratégiques: à la réception, à la caisse... Cela peut être intéressant pour les chaînes de magasins par exemple.

J'élabore aussi des odeurs pour des événements, notamment des mariages. Je définis avec les mariés une senteur qui leur correspond et qui sera diffusée pendant la cérémonie par exemple. Je peux aussi fournir des fioles contenant quelques gouttes du mélange, que les mariés peuvent offrir à leurs invités. Il leur suffira de rouvrir le flacon pour se replonger dans l'ambiance du mariage... Comme la madeleine de Proust! 🍰



■ Infos pratiques

Catherine Cianci

Coach et consultante en huiles essentielles

Prix: 70 € pour une séance individuelle d'ArmaCoaching, 40 € pour un atelier en groupe. Habillage olfactif sur devis.

Web: www.terredaroma.com